



CONGRESSO NAZIONALE

del

**COLLEGIO DEI DOCENTI DI
SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE
E DELLE TECNICHE DIETETICHE
APPLICATE**

24 e 25 OTTOBRE 2025

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI

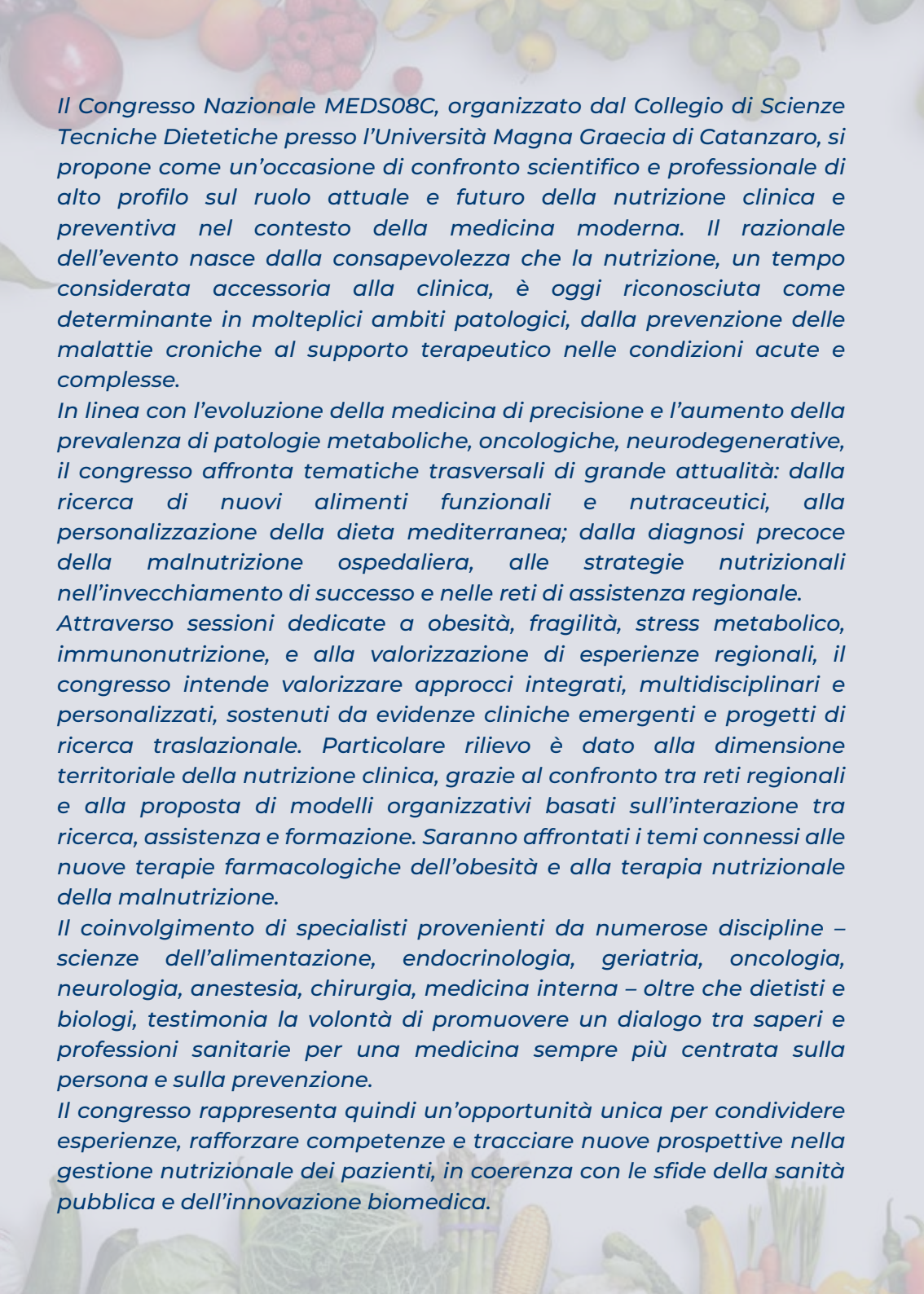
"MAGNA GRAECIA" DI

CATANZARO

AULA D6, Edificio D (entrata Policlinico)

COMITATO ORGANIZZATORE:

**Prof. A. Pujia, Prof. T. Montalcini, Dr. Y Ferro,
Dr. E. Mazza, Dr. S. Maurotti, Dr. A. Castagna**



Il Congresso Nazionale MEDS08C, organizzato dal Collegio di Scienze Tecniche Dietetiche presso l'Università Magna Graecia di Catanzaro, si propone come un'occasione di confronto scientifico e professionale di alto profilo sul ruolo attuale e futuro della nutrizione clinica e preventiva nel contesto della medicina moderna. Il rationale dell'evento nasce dalla consapevolezza che la nutrizione, un tempo considerata accessoria alla clinica, è oggi riconosciuta come determinante in molteplici ambiti patologici, dalla prevenzione delle malattie croniche al supporto terapeutico nelle condizioni acute e complesse.

In linea con l'evoluzione della medicina di precisione e l'aumento della prevalenza di patologie metaboliche, oncologiche, neurodegenerative, il congresso affronta tematiche trasversali di grande attualità: dalla ricerca di nuovi alimenti funzionali e nutraceutici, alla personalizzazione della dieta mediterranea; dalla diagnosi precoce della malnutrizione ospedaliera, alle strategie nutrizionali nell'invecchiamento di successo e nelle reti di assistenza regionale.

Attraverso sessioni dedicate a obesità, fragilità, stress metabolico, immunonutrizione, e alla valorizzazione di esperienze regionali, il congresso intende valorizzare approcci integrati, multidisciplinari e personalizzati, sostenuti da evidenze cliniche emergenti e progetti di ricerca traslazionale. Particolare rilievo è dato alla dimensione territoriale della nutrizione clinica, grazie al confronto tra reti regionali e alla proposta di modelli organizzativi basati sull'interazione tra ricerca, assistenza e formazione. Saranno affrontati i temi connessi alle nuove terapie farmacologiche dell'obesità e alla terapia nutrizionale della malnutrizione.

Il coinvolgimento di specialisti provenienti da numerose discipline – scienze dell'alimentazione, endocrinologia, geriatria, oncologia, neurologia, anestesia, chirurgia, medicina interna – oltre che dietisti e biologi, testimonia la volontà di promuovere un dialogo tra saperi e professioni sanitarie per una medicina sempre più centrata sulla persona e sulla prevenzione.

Il congresso rappresenta quindi un'opportunità unica per condividere esperienze, rafforzare competenze e tracciare nuove prospettive nella gestione nutrizionale dei pazienti, in coerenza con le sfide della sanità pubblica e dell'innovazione biomedica.

24 OTTOBRE 2025
La ricerca MEDS08C - UMG

Moderatori: Y. Ferro – E. Mazza

12.30 **La pasta ipocolesterolemizzante**

F. Noto

12.37 **La pasta per le IBS** - *S. Filippone*

12.44 **Le App nella gestione dell'obesità** - *C. Pujja*

12.51 **Effetti di una conserva di pomodoro su colesterolo, osso e steatosi** - *R. Mare*

12.58 **Modello di sarcopenia** - *A. Galluccio*

13.10 **Lunch**

**Sviluppo di alimenti funzionali, nutraceutici e antiossidanti
per il benessere dell'uomo**

Moderatori: *D. Paolino – L. Pisciotta*

14.00 **Adipociti e composti bioattivi: nuove frontiere per la ricerca** - *M.A. Battino*

14.15 **Tossicità ambientale e nutrizione** - *H.R. Marini*

14.30 **Testing di alimenti funzionali e nutraceutici per il benessere
dell'uomo - il progetto Tech4you** - *Y. Ferro*

14.40 **Discussione**

Strategie nutrizionali per l'invecchiamento di successo

Moderatori: *D. Del Rio – A. De Lorenzo*

15.00 **Valutazione multidimensionale e approccio nutrizionale personalizzato**
A. Castagna

15.10 **Dieta mediterranea e deficit cognitivo** - *D. Della Morte Canosci*

15.25 **Sarcopenia dell'anziano** - *M. Rondanelli*

15.40 **Nutrizione di precisione e attività fisica nell'anziano
fragile: il trial clinico Choko-agE"** - *F. Galli*

15.55 **C-peptide insulinico: nuova frontiera terapeutica per la sarcopenia?**
S. Maurotti

16.05 **DISCUSSIONE**

16:20 **Coffee break**

Malnutrizione, fragilità e ospedalizzazione

Moderatori: *G. Grosso – M. Rondanelli*

16.45 **Fragilità nascosta: nutrizione e prevenzione dell'osteoporosi
nella terza età** - *S. Migliaccio*

17.00 **Diagnosi precoce di malnutrizione e staging** - *L. Pisciotta*

17.15 **Malnutrizione ospedaliera: quando e come ricorrere alla
supplementazione e nutrizione artificiale** - *T. Montalcini*

17.30 **Immunonutrizione: evidenze e prospettive cliniche** - *E. Mazza*

17.40 DISCUSSIONE

18:00 **Lettura Presidente - A. De Lorenzo**

Dalla piramide alla personalizzazione: come cambia la dieta mediterranea

Moderatore: A. Pujia

18:30 **Riunione collegio**

20:00 **Cena relatori**

25 OTTOBRE 2025

Obesità: nuove strategie terapeutiche -dal fenotipo al trattamento personalizzato

Moderatori: F. Galvano – P. Riso

9.00 **Nuovi criteri diagnostici e fenotipi clinici - L. Busetto**

9.15 **L'ambiente obesogenico: vita intrauterina e prevenzione nutrizionale e metabolica - E. Vitacolonna**

9.30 **Dieta chetogenica - A. Tagliabue**

9.45 **Nutrigenomica e nutrizione personalizzata - L. Di Renzo**

10.00 **Dieta e farmaci nella corretta strategia di trattamento dell'obesità: aspetti inconciliabili? - S. Buscemi**

10.15 DISCUSSIONE

Reti regionali e nutrizione clinica: esperienze a confronto

Moderatori: S. Buscemi – L. Busetto

10.25 **La rete regionale lombarda - S. Bertoli**

10.40 **La rete regionale calabrese - A. Pujia**

10.55 **La rete di ricerca sulla nutrizione attiva sul territorio e le sinergie con il gruppo disciplinare - G. Peluso**

11.10 DISCUSSIONE

Stress metabolico, infiammazione e nutrizione clinica

Moderatori: T. Montalcini – L. Di Renzo

11.20 **Ruolo dell'obesità e della dieta nella patogenesi dell'iperglicemia a digiuno - A. Natali**

11.35 **La nutrizione nella prevenzione del diabete di tipo II - L. Bozzetto**

11.50 **Il potenziale immuno-modulante di alimenti e ricette: l'indice infiammatorio nutrizionale (NII) - M. Serafini**

12.05 DISCUSSIONE

12:15 **Chiusura dei lavori e Test ECM**

Light Lunch

INFORMAZIONI GENERALI

INFORMAZIONI GENERALI: Il Congresso è gratuito ed è accreditato per n° 100 figure professionali.

L'evento è inserito nel programma nazionale di **Educazione Continua in Medicina - ID n. 6146/458756** per il quale saranno assegnati n. **8 crediti** per le figure professionali di: **MEDICO CHIRURGO: (ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GERIATRIA; MEDICINA INTERNA; NEUROLOGIA; ONCOLOGIA; CHIRURGIA GENERALE; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA;)**
FARMACISTA - BIOLOGO - DIETISTA

I certificati con i crediti ECM verranno consegnati successivamente allo svolgimento dell'evento e solo dopo che il Provider avrà effettuato le verifiche relative all'effettiva presenza (90% ore formative) e alla valutazione dell'apprendimento con questionario a risposta multipla (soglia di sufficienza 75% delle risposte corrette).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Per iscriversi è necessario collegarsi al seguente link:
<https://qrcd.it/nutrizioneCZ> o inquadrare il presente QR Code e compilare la scheda di iscrizione.

Per informazioni contattare la Segreteria Organizzativa
Present&Future srls - Tel. 0961/744565
(Ref. Daniela Procopio) - e-mail: daniela@presentfuture.it

La Segreteria Scientifica e la Segreteria Organizzativa si riservano il diritto di apportare al programma tutte le variazioni ritenute necessarie per ragioni scientifiche e/o tecniche.



SPONSOR



8 Crediti ECM
ID Evento 6146/458756

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA





RELATORI E MODERATORI

Antonino De Lorenzo, Università di Roma Torvergata
Arturo Pujia, Università Magna Graecia di Catanzaro
Tiziana Montalcini, Università Magna Graecia di Catanzaro
Maurizio Antonio Battino, Università Politecnica delle Marche
Simona Bertoli, Università di Milano
Lutgarda Bozzetto, Università di Napoli
Silvio Buscemi, Università di Palermo
Luca Busetto, Università di Padova
Daniele Del Rio, Università di Parma
David Della Morte Canosci, Università Torvergata di Roma
Laura Di Renzo, Università Torvergata di Roma
Francesco Galli, Università di Perugia
Fabio Galvano, Università di Catania
Giuseppe Grosso, Università di Catania
Herbert Ryan Marini, Università di Messina
Silvia Migliaccio, Università La Sapienza di Roma
Andrea Natali, Università di Pisa
Gianfranco Peluso, Università Unicamillus di Roma
Livia Pisciotta, Università di Genova
Patrizia Riso, Università di Milano
Mariangela Rondanelli, Università di Pavia
Mauro Serafini, Università di Teramo
Anna Tagliabue, Università di Pavia
Ester Vitacolonna, Università di Chieti e Pescara
Yvelise Ferro, Università Magna Graecia di Catanzaro
Elisa Mazza, Università Magna Graecia di Catanzaro
Samantha Maurotti, Università Magna Graecia di Catanzaro
Alberto Castagna, Università Magna Graecia di Catanzaro
Rosario Mare, Università Magna Graecia di Catanzaro
Angelo Galluccio, Università Magna Graecia di Catanzaro
Francesca Noto, Università Magna Graecia di Catanzaro
Samantha Filippone, Università Magna Graecia di Catanzaro
Carmelo Pujia, AOU Dulbecco di Catanzaro